



## Starke Mädchen-Selbstbehauptungskurs mit Elternseminar

Inhalt: Elterninfoabend 18.2.09 um 19:30 Uhr

Kurs 7./8.3.09 von 10 bis 14 Uhr

Im Selbstbehauptungskurs lernen Mädchen mit Situationen, die ihnen Angst machen, kreativ und erfolgreich umzugehen. Sie werden ermutigt, ihre Gefühle wahrzunehmen und danach zu handeln.

Im Rollenspiel werden alltägliche Situationen, in denen Grenzen überschritten werden, nachgespielt und Handlungsalternativen erprobt. Es geht um das Entwickeln einer selbstbewussten Körperhaltung, um Nein-sagen und um das Erfahren eigener Stärken.

Das begleitende Elternseminar gibt Einblick in die Inhalte des Kurses sowie grundlegende Informationen zum Thema Prävention von sexualisierter Gewalt.

Durchgeführt wird der Kurs vom Frauenzentrum Aradia e.V. aus Landau.

Mindestteilnehmerzahl 15 Mädchen, maximal 20 Mädchen

ANMELDUNGEN WERDEN BIS ZUM 2. MÄRZ VON DER JUGENDPFLEGERIN FRAU NATALIE KLÖDY UNTER DER TELEFONNUMMER 06346-301221 ENTGEGENGENOMMEN. EINE TEILNAHME IST AUCH MÖGLICH OHNE DAS ELTERNSEMINAR ZU BESUCHEN!

Beginn: 18.02.2009 Ende: 08.03.2009

Gebühr: 20.00 Euro

Termin/e: 18.02.2009 19:30 Uhr | 07.03.2009 10:00 Uhr | 08.03.2009 10:00 Uhr |

**Information und Anmeldung:**  
[www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de)

Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763  
[info@lemon-net.de](mailto:info@lemon-net.de), <mailto:info@lemon-net.de>, [www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de), [www.friends.lemon-net.de](http://www.friends.lemon-net.de)

**LEMON**