



Der friedliche Krieger

Tai Chi und Kung Fu - WuTai für Kinder bis 6 Jahren

Inhalt: Wir bieten gemeinsam mit dem Tai Chi und Qi Gong Lehrer, Pädagoge, Konflikt- und Deeskalationstrainer Herrn Hasenöhl zwei Veranstaltungsreihen zum Thema Tai Chi an. Jeweils an acht Terminen können Kinder am Alter von 5 bis 7 Jahren (14:45 bis 15:45 Uhr) und Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren (16:00 bis 17:00 Uhr) in der Stadtmühle in Annweiler (Ecke Hauptstrasse / Gerbergasse) den Tai Chi Kurs besuchen.

Mindestteilnehmer: jeweils 8 Kinder
 Maximalteilnehmer: jeweils 10 Kinder
 Anmeldeschluss ist der 10. März 2010.

Gebühr:
 58.00 € - 8 Termine im Kurszeitraum

!?! Tai Chi Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst!

Tai Chi und Kung Fu

WuTai Der friedliche Krieger für Kinder & Jugendliche

Tai Chi und Kung Fu Der friedliche Krieger verbinden Kampf- und Bewegungskunst, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, Pädagogik und vereinen:

- ? Bewegung
- ? Kontakt
- ? Konzentration
- ? Kommunikation
- ? Spiel

Sie fördern die soziale, körperliche, psychomotorische und geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

Tai Chi und Kung Fu Kurse beinhalten Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken für Kinder und Jugendliche, um im Alltag:

- ? selbstsicherer Auftreten zu können,
- ? klare Grenzen zu setzen,
- ? angemessen zu reagieren
- ? angemessen zu handeln.

Tai Chi ? Kung Fu für Kinder:

- ? stärken das Selbstbewusstsein.
- ? fördern die Körperbewegung und Haltung.
- ? stärken Konzentration, Reaktion, Ausdauer.
- ? fördern die Ausgeglichenheit.
- ? vermitteln Bewegungstechniken für die Selbstverteidigung.
- ? fördern das angemessene Handeln u.a. in Konfliktsituationen und im Alltag.

INHALTE-KURSE:

Information und Anmeldung:
 www.lemon-net.de



Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763
 info@lemon-net.de, mailto:info@lemon-net.de, www.lemon-net.de, www.friends.lemon-net.de



? Tai Chi ? 5 Tiere
? Kung Fu - 8 Shaolin Hände, Xing Yi Quan ? 5 Tiere
? Tai Chi Drachenstock
? Tai Chi ? WuShu Übungen für Körperhaltung, Motorik und Selbstverteidigung

? Selbstbehauptungstraining
? Übungen und Spiele für: Körperwahrnehmung, (Körperhaltung, Bewegung, Gleichgewicht, Koordination), Konzentration, Selbstvertrauen

Inhalte sind u.a. auch:

? Kampfkunst mit Choreographie zu verbinden
? ?Musik integrieren, Bewegungen einstudieren, Rhythmus, Dynamik und Sprache leben?.

Gruppengröße: mind. 8, max. 10 Teilnehmer/innen

Beginn: 16.03.2010 Ende: 18.05.2010

Anmeldeschluss: 16.03.2010 Gebühr: 58.00 Euro

Termin/e: 16.03.2010 14:45 Uhr | 23.03.2010 14:45 Uhr | 13.04.2010 14:45 Uhr | 20.04.2010 14:45 Uhr | 27.04.2010 14:45 Uhr | 04.05.2010 14:45 Uhr | 11.05.2010 14:45 Uhr | 18.05.2010 14:45 Uhr |

Information und Anmeldung:
www.lemon-net.de



Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763
info@lemon-net.de, <mailto:info@lemon-net.de>, www.lemon-net.de, www.friends.lemon-net.de