



Fit, gesund und trotzdem lecker

Das Leben ist schön Kochkurs für Kinder und Jugendliche

Inhalt: Es werden einzelne Garungsprozeße erklärt (Schwerpunkt: schonende Zubereitung) sowie Gemüse- und Obstarten und deren Erntemonate in Deutschland.

Außerdem unterstützt uns der Einkaufsratgeber von Greenpeace beim gesunden Einkauf bzgl. Pestizide, Ernteländer und Qualitätsunterschiede.

Danach wird vielseitig zubereitet, damit auch für jeden was dabei ist!

-versch. Vorspeisen: Dips und Spieße

-Hauptmenü: Grillen und Kochen

-Desert: natürlich was Süßes

-Evtl. Geschmacksvergleiche versch. Zubereitungen

Wenn ihr dann so richtig satt seid, legen wir die Beine hoch und erzählen über unsere Experimente und jeder von Euch wird mit wichtigen Infos und Rezepten für zu Hause ausgestattet, so daß ihr euren Eltern auch noch was Wertvolles mitgeben können.

Termin: 6-13jährige

1.Termin: 14-21jährige storniert!

Gruppengröße: mind. 5, max. 10 Teilnehmer/innen

Beginn: 23.08.2006 Ende: 23.08.2006

Gebühr: 5.00 Euro

Anmeldeschluss: 16.08.2006

Termin/e: 23.08.2006 11:00 Uhr |

Information und Anmeldung:
www.lemon-net.de

LEMON

Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763
info@lemon-net.de, <mailto:info@lemon-net.de>, www.lemon-net.de, www.friends.lemon-net.de