



Tai-Chi / Kung-Fu

Inhalt:

Zehn weitere Termine Tai Chi für Kinder. mit einer Mindestteilnehmerzahl von jeweils 7 bis 9 TeilnehmerInnen startet am Dienstag 14.04.2015 .

 

Die Angebote finden im Jugendhaus Annweiler statt.  Dienstag von 16:15 bis 17:15 Uhr ist Tai-Chi-Tag im Jugendhaus.

Kostenpunkt für die Veranstaltungsreihe sind 100 Euro (zahlbar nach dem ersten Termin). Bitte nur Kinder anmelden die bereits in die Schule gehen.

Geschwisterkinder erhalten durch den Förderverein Haus der Jugend eine Kostenermäßigung.

 

Tai Chi und Kung Fu â  Der friedliche Kriegerâ   verbinden Kampf- und Bewegungskunst, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, Pädagogik und vereinen Bewegung, Kontakt, Konzentration, Kommunikation und Spiel. Sie fördern die soziale, körperliche, psychomotorische und geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

Tai Chi und Kung Fu Kurse vermitteln Techniken für Kinder und Jugendliche, um im Alltag selbstsicherer Auftreten zu können, gewaltlos und intelligent zu handeln und Konflikte friedlich zu lösen. Sie lehren kreative und friedliche Mittel um in potentiell gefährlichen Situationen eine Vielfalt von gewaltfreien Alternativen benutzen zu können.

Information und Anmeldung:
www.lemon-net.de



Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763
info@lemon-net.de, <mailto:info@lemon-net.de>, www.lemon-net.de, www.friends.lemon-net.de



Ä

Wutai Concept - Tai Chi & Kung Fu:

&€ stÄrken das Selbstvertrauen und das selbstsichere Auftreten,

&€ fÄrtern die Beweglichkeit und die Reaktion,

&€ stÄrken die Konzentration und die Ausgeglichenheit,

&€ lehrt Selbstverteidigungstechniken, um sich im Notfall zu wehren und zu schÄtzen,

&€ fÄrtern das angemessene Handeln u.a. in Konfliktsituationen im Alltag.

INHALTE-KURSE:

&€ Äbungen und Spiele fÄr die Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, Selbstvertrauen

&€ Warming up Äbungen, Spiele

&€ Kung Fu - 8 Shaolin HÄnde,

&€ WuBu - 5 GrundÄbungen

&€ Tai Ji und WuShu Äbungen fÄr KÄrperhaltung, Motorik und Selbstverteidigung und fÄr die Gesundheit und Entspannung.

Leitung: Harald HasenÄhrl

&€ Tai Chi und WuShu Trainer

&€ Europameister 2014 in Tai Chi & WuShu &€ Schwert &€ Stock

Ä

Ä

Gruppengröße: mind. 7, max. 9 Teilnehmer/innen

Beginn: 14.04.2015 Ende: 30.06.2015

Anmeldeschluss: 14.04.2015

Gebühr: 80.00 Euro

Termin/e: 14.04.2015 16:15 Uhr | 21.04.2015 16:15 Uhr | 28.04.2015 16:15 Uhr | 05.05.2015 16:15 Uhr | 12.05.2015 16:15 Uhr | 19.05.2015 16:15 Uhr | 09.06.2015 16:15 Uhr | 16.06.2015 16:15 Uhr | 23.06.2015 16:15 Uhr | 30.06.2015 16:15 Uhr |

Information und Anmeldung:
www.lemon-net.de



Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763
info@lemon-net.de, mailto:info@lemon-net.de, www.lemon-net.de, www.friends.lemon-net.de