



## Tai-Chi / Kung-Fu

Inhalt:

Wir bieten nach einer Tai Chi - Sommerpause wieder ein Angebot fÃ¼r Kinder mit Harald HasenÃ¶hrl an. ZwÃ¶lf Termine mit einer Mindestteilnehmerzahl von jeweils 7 bis 9 TeilnehmerInnen startet am 15. September 2015.

Die Angebote finden im Jugendhaus Annweiler statt.Â Dienstag von 16:15 bis 17:15 Uhr ist Tai-Chi-Tag im Jugendhaus.

Â

Kostenpunkt fÃ¼r die Veranstaltungsreihe sind 96 Euro (zahlbar nach dem ersten Termin). Bitte nur Kinder anmelden die bereits ins die Schule gehen.

Geschwisterkinder erhalten durch den FÃ¶rderverein Haus der Jugend eine KostenermÃ¤ÃŸigung.

Tai Chi und Kung Fu â€žDer friedliche Kriegerâ€œ verbinden Kampf- und Bewegungskunst, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, PÃ¤dagogik und vereinen Bewegung, Kontakt, Konzentration, Kommunikation und Spiel. Sie fÃ¶rdern die soziale, kÃ¶rperliche, psychomotorische und geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

Tai Chi und Kung Fu Kurse vermitteln Techniken fÃ¼r Kinder und Jugendliche, um im Alltag selbstsicherer Auftreten zu kÃ¶nnen, gewaltlos und intelligent zu handeln und Konflikte friedlich zu lÃ¶sen. Sie lehren kreative und friedliche Mittel um in potentiell gefÃ¤hrlichen Situationen eine Vielfalt von gewaltfreien Alternativen benutzen zu kÃ¶nnen.

Â

Wutai Concept - Tai Chi â€“ Kung Fu:

â€¢ stÃ¶rken das Selbstvertrauen und das selbstsichere Auftreten,  
â€¢ fÃ¶rdern die Beweglichkeit und die Reaktion,  
â€¢ stÃ¶rken die Konzentration und die Ausgeglichenheit,  
â€¢ lehrt Selbstverteidigungstechniken, um sich im Notfall zu wehren und zu schÃ¼tzen,  
â€¢ fÃ¶rdern das angemessene Handeln u.a. in Konfliktsituationen im Alltag.

**Information und Anmeldung:**  
**INHALTE KURSE:**  
**[www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de)**



Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763  
[info@lemon-net.de](mailto:info@lemon-net.de), <mailto:info@lemon-net.de>, [www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de), [www.friends.lemon-net.de](http://www.friends.lemon-net.de)



â€¢ Ãœbungen und Spiele fÃ¼r die Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, Selbstvertrauen  
â€¢ Warming up Ãœbungen, Spiele  
â€¢ Kung Fu - 8 Shaolin HÃ¤nde,  
â€¢ WuBu - 5 GrundÃ¼bungen  
â€¢ Tai Ji und WuShu Ãœbungen fÃ¼r KÃ¶rperhaltung, Motorik und Selbstverteidigung und fÃ¼r die Gesundheit und Entspannung.

Leitung: Harald Hasenfchl  
â€¢ Tai Chi und WuShu Trainer  
â€¢ Europameister 2014 in Tai Chi â€¢ WuShu â€¢ Schwert â€¢ Stock

Â

Gruppengröße: mind. 7, max. 9 Teilnehmer/innen

Beginn: 15.09.2015 Ende: 22.12.2015

Anmeldeschluss: 14.09.2015 Gebühr: 96.00 Euro

Termin/e: 15.09.2015 16:15 Uhr | 22.09.2015 16:15 Uhr | 29.09.2015 16:15 Uhr | 06.10.2015 16:15 Uhr | 13.10.2015 16:15 Uhr | 03.11.2015 16:15 Uhr | 10.11.2015 16:15 Uhr | 17.11.2015 16:15 Uhr | 24.11.2015 16:15 Uhr | 01.12.2015 16:15 Uhr | 08.12.2015 16:15 Uhr | 15.12.2015 16:15 Uhr | 22.12.2015 16:15 Uhr |

**Information und Anmeldung:**  
[www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de)

Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763  
[info@lemon-net.de](mailto:info@lemon-net.de), <mailto:info@lemon-net.de>, [www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de), [www.friends.lemon-net.de](http://www.friends.lemon-net.de)

