



Kinder stärken - Selbstbehauptungskurs für Mädchen

Miteinander←→Gegeneinander?

Inhalt: Kinder stärken - Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Jungen
Die in der Gesellschaft erforderlichen Durchsetzungsstrategien, um sich zu behaupten, wie selbstsicheres Auftreten, Konflikte lösen, ?Nein? sagen, Umgang mit Gewalt, erfordern Übung und Anleitung.

Ziel:

Im Selbstbehauptungstraining lernen die Kinder u.a. über Rollenspiele mit Körper, Sprache, Mimik und Gestik, selbstsicheres Auftreten, Konflikte lösen, mit Aggressionen und Gewalt adäquat umgehen, ?NEIN? sagen, um in alltäglichen Situationen, in denen Grenzen überschritten werden, ?KLARE? Grenzen zu setzen, angemessen zu reagieren und zu handeln.

Inhalte:

- Selbstbehauptung & selbstsicheres Auftreten
- Gezielter Einsatz von Körpersprache
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten, Aggressionen & Gewalt
- ?NEIN? sagen und ?KLARE? Grenzen setzen
- Angemessen reagieren und handeln
- Eigene Fähigkeiten und Stärken erkennen und einsetzen
- Schulung der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit
- Möglichkeiten der Abwehr für den NOTFALL
- Selbstkontrolle

Dozent:

Harald Hasenöhl (Erzieher, Konflikt- und Deeskalationstrainer)

Gruppengröße: mind. 2, max. 8 Teilnehmer/innen

Beginn: 06.11.2006 Ende: 08.11.2006

Gebühr: 15.00 Euro

Termin/e: 06.11.2006 14:30 Uhr | 07.11.2006 14:30 Uhr | 08.11.2006 14:30 Uhr |

Information und Anmeldung:
www.lemon-net.de



Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763
info@lemon-net.de, <mailto:info@lemon-net.de>, www.lemon-net.de, www.friends.lemon-net.de