



## Entspannung spielend lernen

Inhalt: Zum zweitenmal bietet Frau Gabi Saler im Jugendhauses Lemon einen Entspannungskurs für Kinder an. Vom 13. Nov. bis 11. Dez. jeweils montags von 16 bis 17 Uhr findet der Kurs Entspannung spielend lernen für Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren statt. Zum Programm gehört unter anderem die Anwendung Autogenen Trainings, Übungen der Fünf Tibeter, Muskelentspannung nach Jakobson, Fantasiereisen, Entspannungs- und gruppendifynamische Spiele. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei acht, die Mindestteilnehmerzahl bei sechs Kindern. Anmeldeschluss für diesen Kurs ist der 10. November 2006.

Gruppengröße: mind. 6, max. 8 Teilnehmer/innen

Beginn: 13.11.2006 Ende: 11.12.2006

Anmeldeschluss: 10.11.2006 Gebühr: 30.00 Euro

Termin/e: 13.11.2006 16:00 Uhr | 20.11.2006 16:00 Uhr | 27.11.2006 16:00 Uhr | 04.12.2006 16:00 Uhr | 11.12.2006 16:00 Uhr |

**Information und Anmeldung:**  
[www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de)

Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763  
[info@lemon-net.de](mailto:info@lemon-net.de), <mailto:info@lemon-net.de>, [www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de), [www.friends.lemon-net.de](http://www.friends.lemon-net.de)

