



## Kinder stärken - Selbstbehauptungskurs für Mädchen

Fortführungskurs - Einstieg noch möglich.

Inhalt: Kinder stärken - Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Jungen  
Die in der Gesellschaft erforderlichen Durchsetzungsstrategien, um sich zu behaupten, wie selbstsicheres Auftreten, Konflikte lösen, ?Nein? sagen, Umgang mit Gewalt, erfordern Übung und Anleitung.

Ziel:

Im Selbstbehauptungstraining lernen die Kinder u.a. über Rollenspiele mit Körper, Sprache, Mimik und Gestik, selbstsicheres Auftreten, Konflikte lösen, mit Aggressionen und Gewalt adäquat umgehen, ?NEIN? sagen, um in alltäglichen Situationen, in denen Grenzen überschritten werden, ?KLARE? Grenzen zu setzen, angemessen zu reagieren und zu handeln.

Inhalte:

Selbstbehauptung & selbstsicheres Auftreten  
Gezielter Einsatz von Körpersprache  
Konstruktiver Umgang mit Konflikten, Aggressionen & Gewalt  
?NEIN? sagen und ?KLARE? Grenzen setzen  
Angemessen reagieren und handeln  
Eigene Fähigkeiten und Stärken erkennen und einsetzen  
Schulung der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit  
Möglichkeiten der Abwehr für den NOTFALL  
Selbstkontrolle

Dozent:

Harald Hasenöhrl (Erzieher, Konflikt- und Deeskalationstrainer)

Gruppengröße: mind. 6, max. 8 Teilnehmer/innen

Beginn: 15.01.2007 Ende: 26.03.2007

Anmeldeschluss: 10.01.2007 Gebühr: 46.00 Euro

Termin/e: 15.01.2007 16:00 Uhr | 29.01.2007 16:00 Uhr | 12.02.2007 16:00 Uhr | 26.02.2007 16:00 Uhr | 12.03.2007

16:00 Uhr | 26.03.2007 16:00 Uhr |

**Information und Anmeldung:**  
[www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de)

Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763  
[info@lemon-net.de](mailto:info@lemon-net.de), <mailto:info@lemon-net.de>, [www.lemon-net.de](http://www.lemon-net.de), [www.friends.lemon-net.de](http://www.friends.lemon-net.de)

