



Bewegung und Sport für Übergewichtige

Inhalt: Zuviele Pfunde auf den Rippen, wenig Kondition und Ausdauer, Schwierigkeiten bei der Koordination und keine Lust auf Bewegung, Spass, Spiel und Sport weil die Anderen viel besser sind oder einen einfach auslachen. Wir möchten speziell für Kinder und Jugendliche die mehr Pfunde haben als sie eigentlich sollten ein Angebot machen.

Geleitet wird das Angebot von Daniel Zimmerle (Staatl. geprüfter Physiotherapeut) und Beat Karch - Bewegung und Spass an der Bewegung stehen dabei im Vordergrund. Das Angebot richtet sich an Kinder / Jugendliche im Alter von 8-13 Jahren - die Teilnehmer müssen freiwillig (nicht von den Eltern gezwungen) an dem Angebot teilnehmen möchten. Zunächst bieten wir das Angebot bis zu den Sommerferien an - danach nach Absprache mit den Kindern / Jugendlichen in den Ferien oder im Anschluss an die Ferien. Das Angebot ist kostenlos, wobei evtl. Eintrittsgelder hinzukommen können (z.B. Schwimmbad). Die Veranstaltungsorte können wechseln - das erste Treffen findet im Lemon statt.

Gruppengröße: mind. 7, max. 25 Teilnehmer/innen

Beginn: 25.05.2007 Ende: 24.08.2007

Gebühr: 0.00 Euro

Termin/e: 25.05.2007 15:30 Uhr | 01.06.2007 15:30 Uhr | 15.06.2007 15:30 Uhr | 22.06.2007 15:30 Uhr | 29.06.2007 15:30 Uhr | 06.07.2007 15:30 Uhr | 24.08.2007 15:30 Uhr |

Information und Anmeldung:
www.lemon-net.de



Haus der Jugend Annweiler, Landauer Str. 3, 76855 Annweiler - Christian van Look Tel. 06346 93160 / 0173 8156763
info@lemon-net.de, <mailto:info@lemon-net.de>, www.lemon-net.de, www.friends.lemon-net.de